

Tanti motivi per iscriversi al CAI

Per entrare nel CAI non servono particolari doti, basta amare e rispettare la montagna e coltivare lo spirito di gruppo che è alla base delle nostre attività.

Anche tu, iscrivendoti al CAI, puoi perfezionare la tua preparazione, accrescere la tua esperienza, trovare nuovi amici, conoscere il misterioso mondo della montagna che affascina per la sua ricchezza ambientale.

Tutti i soci godono dei seguenti vantaggi:

- usufruiscono dei 763 rifugi CAI a condizioni preferenziali rispetto ai non soci,
- hanno a disposizione materiale tecnico, bibliografico, foto-cinematografico, cartografico presso le sedi CAI,
- sono ammessi a Scuole e Corsi organizzati dalle sedi CAI, oltre che a gite, escursioni, conferenze, proiezioni, etc.
- in caso di infortunio in montagna sono assicurati per il rimborso delle spese di soccorso ed anche per la responsabilità civile verso terze persone coinvolte,
- godono da quest'anno della polizza infortuni,
- godono di riduzioni sull'acquisto di pubblicazioni sociali e di materiale tecnico in negozi convenzionati,
- hanno libero accesso alle Sedi CAI e alle assemblee sezionali,
- ricevono gratuitamente 'Montagne 360°' e 'Il Cusna', quest'ultimo per i Soci di Reggio Emilia.

MANUTENZIONE SENTIERI

Tra le attività promosse dalla nostra Sottosezione c'è la ripresa della manutenzione sui sentieri del nostro Appennino. Già avviata nel 2025 e destinata ad un ulteriore sviluppo organico e continuativo, si occupa nello specifico, di sorvegliare, ispezionare e mantenere un'area sentieristica corrispondente al territorio comunale di Toano, in accordo con l'amministrazione comunale e con la commissione sentieri del CAI Reggio.

Questi tracciati si sviluppano per circa 20 km di sentieri CAI (682, 682B, e parte del 613) a cui si sommeranno nel 2026 altri 16 km circa della Via Matilde del Volto Santo. L'opera dei nostri volontari è di fondamentale importanza per la sicurezza di chi, iscritto al CAI e non, frequenta i sentieri dell'Appennino Reggiano."

Per informazioni : Lorenzo Bedogni 348 473 5790

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO

La partecipazione alle gite sociali è aperta ai soci e non soci e comporta la conoscenza integrale e l'accettazione dei programmi e del "Regolamento gite" disponibile sul sito internet della Sottosezione - www.cairubiera.it - nella sezione "Calendario attività 2025"

Per informazioni più dettagliate puoi consultare il sito della sottosezione: www.cairubiera.it

Il sito della sezione di Reggio Emilia www.caireggioemilia.it

E quello del CAI centrale www.cai.it

LA PALESTRINA

Rubiera (RE) - presso il Palasport di via Aldo Moro

80 mt di pareti per allenamenti di arrampicata sportiva e boulder

APERTURA:

Lun / Mar / Mer / Gio

20:00 - 23:00

per info:

Nicola - 346/59.24.478

Giorgio - 333/73.56.910

Marco - 338/52.40.394

LA PALESTRA OUTDOOR

Rubiera (RE) - area esterna limitrofa al Palasport di via Aldo Moro

Club Alpino Italiano
Sez. Reggio Emilia

Sottosezione di Rubiera

Calendario Attività 2026

Sede c/o Centro Sportivo di Via Mari, 13
42048 Rubiera (RE) - cell. 333 / 737.5463

cairubiera@libero.it
www.cairubiera.it

2026

Do 15 Febbraio Q. 1741 slm, D. 400 mt. EA-MF

Balzo delle rose

Passo della Fiancata, Rotari (MO)

Paolo Sghedoni tel. 340 / 67.99.379

Do 22 Febbraio Q. 2259 slm, D. 650 mt. EAI-F

Villandro - Corno del Renon

Villandro (BZ)

Alfiero Bonacini tel. 348 / 44.35.369

Do 8 Marzo Q. 200 slm, D. 350 mt. E

Sul "tetto del mondo"

Parco di San Bartolo a Gabicce Monte

Lorenzo Bedogni tel. 348 / 47.35.790

Sa 28 Marzo Q. 330 slm, D. 610 mt. E

Sentiero dei 5 Campanili

Zoagli (GE)

Enrico Prampolini tel. 333 / 20.18.252

Do 12 Aprile Q. 1261 slm, D. 370 mt. E

Monte Penna da Costabona

Civago (RE)

Antonello Moscardini tel. 333 / 73.75.463

Sa 25 Aprile Q. 1164 slm, D. 500 mt. E

Sentiero "Mauro Pighini"

Festa della Liberazione-Intersez.le con Scandiano

Antonello Moscardini tel. 333 / 73.75.463

Do 10 Maggio Q. 810 slm, D. 350 mt. E

Cast.Monfestino, Casc.Bucamante

Travertine da Serramazzone (MO)

Irina Minascorta tel. 333 / 88.97.352

Sa 16 Maggio Q. 1908 slm, D. 512 mt. E

Cima Vezzena: viaggio tra trincee

Levico (TN)

Enrico Prampolini tel. 333 / 20.18.252

Do 24 Maggio Q. 1639 slm, D. 950 mt. E

Monte Gottero

Montegrosso (PR)

Elisa Fornaciari tel. 328 / 40.15.808

Sa 30 Mag/Ma 2 Giu Q. 400 slm, D. 400 mt. E

Trekking alle Eolie

Lipari (ME)

Paolo Sghedoni tel. 340 / 67.99.379

Do 14 Giugno Q. 1155 slm, D. 300 mt. E

Trincee del Monte Campolongo

Asiago (VI)

Maria Luisa Casali tel. 347 / 45.24.771

Sa 27 Giugno Q. 1240 slm, D. 820 mt. E

Civate / Monte Cornizzolo

Civate (LC)

Silvano Prampolini tel. 347 / 22.82.981

Do 12 Luglio Q. 1976 slm, D. 1170 mt. EE

Monte Zevola

Giazza (Selva di Progno VR)

Elisa Fornaciari tel. 328 / 40.15.808

Do 19 Luglio Q. 1978 slm, D. 650 mt. E

Monte Casarola

Ventasso (RE)

Antonello Moscardini tel. 333 / 73.75.463

Sa 25 / Do 26 Luglio Q. 2528 slm, D. 1220 mt. EE

Anello dei 5 Rifugi

Rifugio Pian di Cengia (BL)

Roberto Davoli tel. 338 / 40.05.854

Ve 31 Lug / Sa 1 Ago Q. 1861 slm, D. 1100 mt. EE

Lago Santo Parmense

Corniglio (PR)

Massimo Bizzarri tel. 335 / 54.29.309

Do 13 Settembre Q. 2059 slm, D. 1000 mt. EE

Anello del Monte Stivo

Arco (TN)

Guido Ognibene tel. 380 / 15.12.349

Do 20 Settembre Q. 1150 slm, D. 400 mt. E

Sentiero dei Pozzi e dei Mulini

Sant'Anna Pelago (Pievepelago MO)

Lorenzo Bedogni tel. 348 / 47.35.790

Do 27 Settembre Q. 1475 slm, D. 600 mt. E

Anello Cadoniche e Montemiscoso

Cervarezza (RE)

Clara Predieri tel. 349 / 79.01.183

Do 4 Ottobre Q. 1301 slm, D. 700 mt. E

Cascate del Perino

Monte Osero (Calenzano PC)

Alfiero Bonacini tel. 348 / 44.35.469

Sa 10 / Do 11 Ottobre Q. 1283 slm, D. 750 mt. E

Anello del Monte della Penna

ed Eremo di Chiusi della Verna (Arezzo)

Lorenzo Bedogni tel. 348 / 47.35.790

Sa 17 Ottobre Q. 490 slm, D. 450 mt. E

Anello delle Tre Rocche

Brisighella (RA)

Danilo Vaccari tel. 339 / 48.26.454

Do 8 Novembre Q. 1350 slm, D. 600 mt. E

Esc. fine calendario e pranzo

Appennino Emiliano

Armini Alma tel. 338 / 85.26.750

Legenda:

SA-MS - sci alpinistica/media sciatore - EAI-F - escurs. in ambiente

invernale facile - E - escursionistica - EE - escursionisti esperti -

Q- quota massima escursione - D- dislivello massimo in salita

Per tutte le informazioni la Sottosezione è aperta

tutti i Giovedì sera dalle 21 alle 23

Tel. 333/7375463 - e-mail: cairubiera@libero.it

Il programma delle attività e molte altre informazioni sul sito web:

www.cairubiera.it